

Mindestens 90% unserer Klienten erwähnen "Müdigkeit" als eines ihrer Symptome. Die hier besprochenen Mittel sind für Menschen, die extrem müde und meist mit dem Chronischen Müdigkeitssyndrom diagnostiziert worden sind.

Die häufigsten *echten* Ursachen von Müdigkeit

Früher nahm man an, dass das Zytomegalievirus (CMV – Auslöser der Mononukleose) die Hauptursache für chronische Müdigkeit sei. Als keine Gelder mehr für die CMV-Forschung vorhanden waren, entdeckte man plötzlich das Epstein-Barr-Virus (EBV) als die häufigste Ursache für Müdigkeit. Und faszinierenderweise heisst die Epstein-Barr-Erkrankung jetzt Mononukleose. Dann war eine Zeitlang das San-Joaquin-Valley-Fieber der grosse Renner (hervorgerufen durch einen Pilz aus dem San Joaquin Valley). Es hat sich gezeigt, dass derselbe Pilz saisonbedingte Depression verursacht. Wir haben das entsprechende Mittel daher **S.A.D.** genannt.

Früher verabreichte man allen Leuten, die müde waren, Eisentabletten. Dies basierte auf der Annahme, dass Menschen mit zuwenig Eisen nicht genug Sauerstoff im Blut haben und deshalb müde seien. Das macht man heute nicht mehr. Doch gibt es zwei Gründe, warum Eisenmangel als tatsächliche Ursache für Müdigkeit in Betracht kommen kann. Es existiert eine Erbkrankheit, bei der Eisen nicht vom Blut absorbiert wird und die Betroffenen ein leicht grünliches Aussehen annehmen. Diese Krankheit nennt man Chlorogenese. Das Mittel zu ihrer Behandlung nennen wir **Iron Little**. In der Tat handelt es sich hier um eine äusserst seltene Erkrankung. Die umgekehrte Situation, wo der Körper zuviel Eisen speichert, kommt häufiger vor. Diese Erkrankung nennt man Hämochromatose. Das einzusetzende Mittel heisst **Iron Surplus**.

Ebenfalls sehr häufig sind Hakenwürmer. Erstanzeichen ihrer Gegenwart sind Blähungen und Darmgeräusche, gefolgt von allmählich zunehmender Müdigkeit. Wenn dieser Parasit erstmal eine Dynastie im Darm gründet, benötigt er zu seiner Ernährung eine halbe Tasse Blut pro Tag. Die Betroffenen werden blutarm und haben daher zu wenig eisentragendes Hämoglobin. Eines der in Frage kommenden Mittel - meist für Menschen aus Nordamerika, Mexiko und Mittelamerika - ist **Hookworm Americana**. Das andere Mittel heisst **Hookworm International** und kommt meist für Menschen aus Europa in Betracht. Angesichts des internationalen Reiseverkehrs halten sich diese Parasiten allerdings nicht mehr an ihre Herkunftsterritorien und reisen überall herum. Immer auf beide Varianten testen.

Blutkrankheiten können einen antriebs- und lustlos machen. Zu den am weitesten verbreiteten unter ihnen gehören die verschiedenen Formen der Leukämie, Porphyrie, Thalassämie und Sichelzellanämie. S. auch Anhang 'Blutkrankheiten'. Ausgelöst sind Blutkrankheiten fast immer durch Knocheninfektionen; aus diesem Grunde weisen wir zu ihrer Behandlung stets auf die 'Grossen Vier' hin.

Blutkrankheiten sind Vorläufer von Blutinfektionen und -parasiten. Sie sind oft der zweitwichtigste Grund für Müdigkeit. Bei **Bubonic Haemophilus** hat man das Gefühl, von einem Zug überfahren worden zu sein. (S. ebenfalls das Kapitel über das Wiederauftauchen der Pest.) Bei **Coccoides Haemolyticus** fühlt man sich müde und meist äusserst deprimiert. Hier handelt es sich um denselben Pilz, der auch S.A.D. – saisonbedingte Depression – verursacht. **Strep B Haemolyticus** wird auch oft als eine Form von Blutvergiftung mit Rötungserscheinungen in den Arterien betrachtet. Viel seltener kommen **Staph Haemolyticus** Infektionen vor. ME (myalgische Enzephalitis) beruht auf Staphylokokkeninfektion. Wir haben das Mittel **Staph FE** recht erfolgreich dagegen eingesetzt.

Eine Reihe von Bakterienmitteln bei Blutproblemen kann man in der Blutmittelliste, beginnend mit **Blood Healer** finden. Bei **Blood Healer-Red Blood Cells** haben die Menschen nicht genug Selbstvertrauen und zu geringes Selbstwertgefühl. **Blood Healer-Blood Necrotizer** ist die Hölle. Einzelheiten in dem Kapitel über Spirochäteninfektionen.

Blood /Lymph Flukes ist ein Parasit, der sich in krankem Blut wohlfühlt. Ebenso verhält es sich mit **Blood Cell Parasite**. Der Parasit **Dracunculiasis** frisst das Pigment der roten Blutkörperchen auf. Er erzeugt eine ganz eigene Art von Müdigkeit, die einem das Selbstvertrauen raubt.

Trypanasomen sind die Erreger der verschiedenen Formen von Schlafkrankheit. Trypanasoma cruzi stellt in Südamerika eine grosse Bedrohung dar und gelangt häufig nach Nordamerika. Das in Frage kommende Mittel heisst **Sleeping Sickness Parasite**. Die zwei häufigsten afrikanischen Formen sind **Trypanasoma Rhodesia** und **Trypanasoma Gambia**. Beide wandern oft nach Europa. Ausserdem gibt es noch **Trypanasoma Asia**.

Parasiten sind für das Recycling in der Natur zuständig und lassen sich meist dort nieder, wo sie Eingeweideschlacken als Nahrung finden. Wenn der Körper Hakenwürmer u.ä. nicht loswerden kann, sollte man deshalb immer auf tiefersitzende Darmerkrankungen prüfen. (S. ebenfalls das Kapitel über Dünne-Wand-Krankheit und Verdauungsinsuffizienzen).

Bei der Lyme-Krankheit, einer Infektion durch verschiedene Subtypen von Spirochäten, wird man so müde, dass man kaum aus dem Bett kommt. Diese Krankheit wird auch Zeckenbissfieber genannt (genau genommen handelt es sich um eine von Flöhen auf Zecken übertragene Erkrankung). Genauere Beschreibungen finden Sie unter dem Kapitel über Lyme/Zeckenbissfieber S. ebenfalls Mensch-Tier-Erkrankungen für Flohkrankheiten und Spirochäten für spezifische Formen der Spirochäteninfektionen.

Lymphoma Complex ist eine, besonders im Falle von Müdigkeit schwerer aufzufindende Störung. Hauptsymptom sind häufige Erkältungen, Infektionen und allgemein schlechter Gesundheitszustand. Siehe Kapitel über Lymphome bezügl. der verschiedenen Unterarten.

Zusammenfassung der Mittel
 (Mit Anzahl der benötigten Megabottles)

BLOOD CELL PARASITE	1-3
BLOOD HEALER- BLOOD NECROTIZER	2-5
BLOOD HEALER- RED BLOOD CELLS	2-5
BLOOD/LYMPH FLUKES	1-3
BUBONIC HAEMOPHILUS	2-6
COCCOIDES HAEMOLYTICUS	2-6
CYTOMEGALOVIRUS	1-2
DRACUNCULIASIS	1-3
HOOKWORM AMERICANA	1-2
HOOKWORM INTERNATIONAL	1-2
IRON LITTLE	3-5
IRON SURPLUS	3-6
LYMPHOMA COMPLEX	4-6
RVEB	1-2
S.A.D.	1-2
SLEEPING SICKNESS PARASITE	1-2
STAPH A HAEMOLYTICUS GROUP A1	1-3
STAPH A HAEMOLYTICUS GROUP A2	1-3
STAPH A HAEMOLYTICUS GROUP A3	1-3
STAPH FE	3-6
STREP B HAEMOLYTICUS GROUP A	2-4
STREP B HAEMOLYTICUS GROUP B	2-4
STREP B HAEMOLYTICUS GROUP C	2-4
TRYPANASOMA ASIA	1-3
TRYPANA SOMA GAMBIA	1-3
TRYPANASOMA RHODESIA	1-3

Erschöpfung der Nebennieren

In unserer modernen Gesellschaft ist die häufigste Ursache von Müdigkeit in der Erschöpfung der Nebennieren zu suchen.

Dies kann mit Erbkrankheiten wie Addison-Krankheit (an der auch John F. Kennedy litt) beginnen. **Addison's Base** in Kombination mit **Blastomycosis, Chromomycosis** oder **Histoplasmosis** können die Krankheitsursache erfolgreich aus der DNA beseitigen.

Das sog. Cushing-Syndrom ist dabei, sich auszubreiten. Dieses Syndrom ist das bisher beste Beispiel für ein verbreitetes Phänomen. Als Mittel kommen entweder **Cushing's Inherited** oder **Cushing's Acquired** in Frage. Es kommt darauf an, ob man die Krankheit geerbt oder aber an sich selbst Raubbau getrieben hat. In beiden Fällen sollte das Mittel **Adrenocorticotropinoma** positiv für die Hypophyse testen; d.h. es handelt sich hier um eine Erkrankung zweier Organe.

. **Adrenoleukodystrophy 1** ist als vererbte Stoffwechselkrankheit definiert. Ihre Kennzeichen sind Nebenniereninsuffizienz und Abnormalitäten der Fettspeicherung. Als begleitende Symptome können sich progressive Myelopathie, kognitive Störungen oder Halbseitenblindheit (Hemianopie), Kortikale Blindheit, halbseitige Lähmung, Aphasie (Sprachversagen) oder Demenz einstellen. Typisches Kennzeichen ist die anfängliche Asymmetrie der Symptome und ihr periodisches Fortschreiten. Progressive spastische Paraparese oder entmarkende Polyneuropathie können ebenfalls bei den Betroffenen auftreten. Die Harnausscheidung der Fettsäuren C 22 - 26 ist erhöht.

Adrenoleukodystrophy 2 ähnelt der ersten Form, aber der Schwerpunkt liegt hier mehr auf den Nebennieren und dem Abbau der Nerven im Allgemeinen. Es ist möglich, an beiden Formen gleichzeitig zu erkranken.

Die Auswirkungen von **Adrenal-Kidney Divisum** sind weniger erforscht. Normalerweise befinden sich - wie der Name schon besagt - die Nebennieren auf den Nieren. Dies ist so normal, dass diese beiden Organe/Drüsen in der chinesischen Medizin als eine Einheit betrachtet werden. Autopsien haben jedoch gezeigt, dass sie manchmal voneinander getrennt sind.

Ähnliches liegt bei **Pancreas Divisum** vor, welches sich als Hauptursache von Mukoviszidose und Cystischer Fibrose des Erwachsenenalters herausgestellt hat. (S. auch das Kapitel über Asthma). Wann immer Organe voneinander getrennt sind, gibt es Probleme. In diesem spezifischen Fall haben wir nur noch nicht herausgefunden, worin die Probleme genau bestehen.

Wenn die Nebennieren total erschöpft sind, sammelt sich alles mögliche an Schlacken an. Unter dem Mittel **Magnesium Sclera** haben wir erwähnt, dass grössere Mengen an Norepinephron dazu führen, dass sich aus Magnesium Verhärtungen und Ablagerungen bilden (besonders in den Nebennieren).

Magnesium kann 'Steine' in den Nebennieren bilden. In den Zellen können **Glycogen Stones** entstehen, doch erscheinen diese nicht auf Röntgenaufnahmen wie andere Steine im Gewebe.

Andere Substanzen (manchmal einschliesslich der o. g.) werden mit dem Mittel **Adrenal Stones** behandelt.

Hier noch einmal die Abbildung, die sich auch in dem Kapitel "Eierstöcke" befinden sollte. Sie ist äusserst wichtig. Grundlegend ist **Atlas Spondylosis**, eine vererbte Störung im Bereich der oberen Halswirbel.

Seminar Grafik

Wir haben die obige Abbildung hier nochmals eingefügt, da die sie bei einer Vielzahl von Problemen Zusammenhänge ersichtlich machen kann. Einer der Pfeile weist auf den ersten Halswirbel (Atlas). Der erste Halswirbel ist durch Bänder mit dem direkt darüber liegendem Keilbein verbunden. Beugt er sich, zieht er das Keilbein zur Hypophyse hin, welche im Keilbein "sattel" sitzt. Der dadurch erzeugte Druck führt zur Bildung einer Hypophysensackzyste, welche die häufigste Ursache des Syndroms der polyzytischen Ovarien und polyzystischen Brüste ist.

Da die Hypophyse das adrenokorticotrophinstimulierende Hormon absondert, hat sie eine Schlüsselstellung in Bezug auf die Nebennierenfunktion. Ist diese Funktion durch Druck aus Richtung des Keilbeins eingeschränkt, entwickelt sich ein Hypophysenadenom (**Pituitary Adenoma**). Dies öffnet einem Retrovirus und meist mehreren Typen von Coxsackie A-Viren Tür und Tor. Diese Virenkombination zieht **Prevotella Melaninogenica** an, die 'verlässlichste' Ursache von Depression, die wir bisher gefunden haben. Jetzt stehen wir einem deprimierten Menschen gegenüber, der erschöpft ist, weil die Nebennieren nach einem 'nahrungsähnlichen' Hormon lechzen. Depressionen und sporadische Kopfschmerzen, die migräneartige Stärke annehmen können, sind Begleiterscheinungen.

Das hormonelle Durcheinander als solches ist schon schwer genug zu ertragen, aber Krämpfe und Libidoverlust gesellen sich noch hinzu. Jemand mit dieser Erkrankung schleppt sich nur noch durch sein Leben.

Schwangerschaft, Kinder und Nebennieren

Ihr Kinderlein kommet...

Wenn Sie Kinder haben ist dieses Kapitel für Sie bestimmt. Kinder zu kriegen oder zu haben ist eine der grössten Ursachen von Stress. Es ist auch eine der grössten Freuden.

Die Schwangerschaft verlangt der Mutter einiges ab. Die Nebennierenhormone sind bereits bei Einsetzen des Geburtsvorganges fast erschöpft. Während der Geburt werden sie derartig beansprucht, dass die Mutter überzeugt ist, sie werde sich niemals mehr erholen. Dann kommt der pausenlose Job des Sich-um-das-Kind-Kümmerns, der dafür sorgt, dass die Mutter keine Ruhe findet. Irgendwie findet sie noch die erstaunliche Mutter-Energie, die aus den Lüften zu kommen scheint. Von den Nebennieren kommt sie nämlich bestimmt nicht.

Die Mütter nehmen sofort für ihr Kind eine Beschützerposition ein, und die Welt wird von nun an durch die Linse der Bedürfnisse des Kindes betrachtet. Der Vater wird dabei zur potenziellen Bedrohung, und alles was er tut, wird aus dem Blickwinkel seiner Fürsorge für das Kind beurteilt. Da die Mutter alles mit 'Kinderaugen' betrachtet, weiss man, dass sie müde ist, wenn sie sich beklagt, dass sie jetzt 2 Kinder aufzuziehen hat (das Kleinkind und den Vater).

Dieses Szenario ist sehr verbreitet und kann bedenklich werden, wenn man es nicht als Ausdruck der totalen Erschöpfung der Mutter ansieht. Der Vater muss das verstehen, sonst wundert er sich, warum seine Partnerin sich in ein Muttertierungeheuer verwandelt hat. Ein Ehemann und Vater wird sich unter diesen Umständen sehr leicht zurückgewiesen fühlen. Es ist wichtig, dass die Mutter das versteht, denn sie wird sich wahrscheinlich von Allen, mit Ausnahme ihres Kindes, ungeliebt vorkommen. Sie hat das Gefühl, dass die Liebe aus ihrer Ehe verschwunden ist. Bei beiden Partnern sieht es so aus, dass gegenseitige Anziehung und Verliebtheit verschwunden sind und für Liebe und Glück nicht mehr viel übrig bleibt. Keine gute Grundlage, die Beziehung aufrecht zu erhalten.. .. und viele Beziehungen scheitern tatsächlich an diesem Punkt.

Wir wünschten, dem wäre nicht so. In unseren Seminaren brechen Teilnehmer manchmal in Tränen aus, wenn ihnen klar wird, dass sie ohne es zu merken, genau in diese Sackgasse hineingeraten sind. Wir möchten mit diesen Erläuterungen die Rolle der Nebennieren verständlich machen, sodass es möglich wird, der Erschöpfung, anstatt der Ehe, ein Ende zu setzen.

Erholung von der Schwangerschaft

Normalerweise lesen die Leute diese Worte nicht bevor sie Kinder haben, aber wir schreiben sie in der Hoffnung, dass manche sie lesen, bevor sie überhaupt ein Kind zeugen. Die weisesten Vorkehrungen, die eine zukünftige Mutter treffen kann, sind folgende: 1. die Grossen Vier zu nehmen, damit das Immunsystem gestärkt wird und an das Kind weitergegeben werden kann. Infektionen in Zähnen und Knochen gehen nämlich direkt auf das Kind über. 2. die Thymusdrüse zu stärken, die eine zentrale Rolle beim Aufbau der Hormone und des embryonalen Gewebes spielen. **Thymus Build** ist hier ein gutes Basismittel. 3. geschwächte Nebennieren mit Lakritzwurzel und Seetang aufzubauen. (Normalerweise haben Mütter kräftige Nebennieren, denn diese haben ihnen überhaupt erst den Sexualtrieb gegeben, ein Kind zu zeugen.)

Nach der Geburt helfen dieselben Pflanzen, die Nebennieren wieder aufzubauen. Das Mittel **Altered Adrenals** hilft bei der enormen Belastung des Gebärens. Viele Mütter geraten durch das Gebären in einen Schockzustand, und dann wird ihnen klar, dass sie in diesem Zustand der Müdigkeit auch noch diese riesige Verantwortung haben, sich um ein Baby kümmern zu müssen. Wir haben die Mittel **Mother Shock** und **Father Shock** entwickelt, um dem Effekt der unerwarteten Gefühle Rechnung zu tragen. Das Mittel **Shock** wird von manchen Müttern noch Jahrzehnte nach der Geburt ihrer Kinder benötigt.

Stressless heisst ein Mittel, das gleichzeitig Nebennieren und Hypophyse versorgt und bei der Rehabilitation hilfreich sein kann

Post-Partum OCD ist ein Zustand, in dem die Mutter unerwünschte Bilder in sich auftauchen sieht, z. B. dass sie ihr Kind erstechen oder kochen will oder ihm sonst irgendwie Unheil zufügen will. Für die Mutter ist dies sehr beängstigend, denn sie hat keinerlei Absicht, dem Kind, das sie liebt, irgendwelchen Schaden zuzufügen. Das Mittel wirkt innerhalb von 3 Tagen.

Wechseljahre – männliche und weibliche

Das durchschnittliche Alter der Wechseljahre liegt in Nordamerika bei Männern und Frauen bei etwa 50 Jahren, in Europa bei 52. Uns erscheinen die Wechseljahre heute meist als eine Phase des Krankseins, was darauf beruht, dass in diesem Alter die meisten Miasmen wirksam werden.

Die hormonelle Umstellung ist oft für beide Geschlechter schwierig, obwohl sich dies unterschiedlich manifestiert. Beide Geschlechter spüren das Abnehmen des Hormons, auf das sie sich bisher hauptsächlich verlassen haben – Östrogen bzw. Testosteron. Beide Hormone stehen in direkter Abhängigkeit von den Nebennieren, obwohl es auch deutliche Hinweise gibt, dass die Thymusdrüse hier eine grössere Rolle als bisher angenommen spielt.

Das erste Stadium zeigt sich in dem Versuch, das frühere Aussehen, die Attraktivität und Leistungsfähigkeit beizubehalten. Die Intensität der Bemühungen hängt davon ab, was für eine Art Leben man bisher geführt hat.

Im zweiten Stadium tauchen Schwierigkeiten mit den Geschlechtsorganen auf. Bei den Männern vergrössert sich die Prostata, und sie bekommen Schwierigkeiten mit Erektionen. Die Frauen haben Probleme mit den Eierstöcken und der Gebärmutter, und Gebärmutterentfernung wird oft als Lösung vorgeschlagen. Damit gehen oft Probleme mit der weiblichen Brust einher. Knochenerkrankungen treten oft gleichzeitig mit hormonellen Störungen auf, wobei Hormone aber nicht die Ursache sind, wie eine Studie der American Medical Association nach 25 Jahren herausfand.

Leider geben weder Männer noch Frauen zu, was wirklich los ist. Die Männer landen meistens bei einer Frau, die nur genauso aussieht wie die Frau, die sie geheiratet habe. Von der neuen Frau werden sie zurückgewiesen. Die Frauen merken, dass ihre Männer jüngeren Frauen nachschauen und Affären haben. Von dem neuen Mann werden sie nicht gewollt.

Schlüssel zur Heilung der endokrinen und Geschlechtsdrüsen sind prinzipiell die Nebennieren. Genau wie nach der Geburt eines Kindes braucht dies Geduld und die Einsicht, dass es sich um physiologische Veränderungen handelt, die behandelt werden können.

2007 haben wir die Mittel **Menopause Female** und **Andropause Male** entwickelt. Das erstgenannte Mittel baut die Gebärmutter wieder über die Nebennieren auf und das zweite die Prostata.

2007 haben wir ebenfalls **Adrenal Exhaustion Female** und **Adrenal Exhaustion Male** entwickelt. Hier noch einmal eine Warnung: Dieses Mittel hat so viel mit dem Hormonhaushalt zu tun, dass wir homosexuellen Frauen davon abraten, es einzunehmen, weil wir fürchten, dass es in die sexuelle Orientierung eingreift. In einem solchen Falle sollten andere Mittel zum Wiederaufbau der Nebennieren (bei Erschöpfung) eingesetzt werden. .

Die Nebennieren können aus ganz unterschiedlichen Gründen überarbeitet sein und Geschwülste entwickeln. Von dem, was die Medizin **Multiple Endocrine Neoplasms (M.E.N.)** nennt, haben wir (bisher) 6 verschiedene Versionen gefunden. Unserer Ansicht nach ist **M.E.N. III** die Hauptursache für Hitzewallungen und nächtliche Schweissausbrüche. **M.E.N. VI** scheint die Hauptursache für Hyperhidrose (übermässigem Schwitzen; stärker als Hitzewallungen) zu sein.

Die sog. "Schlüssel"-Serie haben wir als Hilfe für überforderte endokrine Drüsen entwickelt, bei denen der Zustand der Erschöpfung zur Entstehung von Tumoren beiträgt. **Adrenal Key #1** bis **#6** haben vielen Leuten zu einer tiefgreifenden Wiederherstellung der Nebennieren verholfen. **Adrenal Key # 3** ist das am häufigsten eingesetzte Mittel. **Pituitary Key # 1** bis **#3** und **Thyroid Key #1** bis **#4** dienen bei den entsprechenden Drüsen einem ähnlichen Zweck.

Adrenal Thyroid Mass ist ein für eine spezifische Geschwulst ("Phäochromozytom) entwickeltes Mittel, welche sich simultan an Nebennieren und Schilddrüse entwickeln kann. **Germinoma** kann gleichzeitig an Hypophyse, Thymusdrüse, Schilddrüse und Nebennieren wachsen. Diese Geschwulst ist die Krankheitsursache bei fast allen Fällen von Sjögren-Syndrom (trockene Augen und trockener Mund). Meist kommen auch noch 2-3 Retroviren hinzu.

Für spezifische Aspekte siehe Behandlungsprotokolle für Gebärmutter, Eierstöcke, Brüste und Prostata.

Stellen Sie sich mal jemanden mit **Atlas Spondylosis** vor, der an Kopfschmerzen leidet, unter Stress steht und ausserdem noch durch die Wechseljahre geht. Was ist, wenn der Betreffende auch noch das Cushing-Syndrom geerbt hat?

Viele Leute in dieser Situation kommen sich vor, als ob das Universum alles auf sie abladen würde. Viele glauben auch, dass es gar nicht möglich sei, dass sie an so vielen Krankheiten leiden und tun so, als ob alles in Ordnung wäre. Was ich nicht weiss, macht mich nicht heiss... sie vielleicht nicht, wohl aber ihre Umgebung. Sie ignorieren, dass sie zuviel arbeiten und den ganzen Stress an ihrer Umgebung auslassen. Viele tun so, als ob die Wechseljahre an ihnen vorbeigingen, und was auch immer schiefliegt, ist die Schuld des Partners. Müdigkeit ist nicht nur Müdigkeit. Müdigkeit kann das Leben beherrschen und ins Chaos stürzen.

Was tun, wenn man selbst müde ist? Was tun, wenn die Menschen um einen herum müde sind? Die Erfahrung lehrt, dass mehr Probleme der Heilung bedürfen als wir jemals wahrhaben wollten. Wenn es einen selbst betrifft, verleugnet man meist 'diese ganzen Probleme' vor sich selbst. Wenn Leute müde sind, wollen sie nicht noch ein Riesenheilprogramm absolvieren müssen, da ihnen sowieso schon alles zuviel ist. Wenn man müde ist, sucht man nach Abkürzungen, will grossangelegte Programme reduzieren, Probleme ignorieren oder hoffen, dass es irgendeinen Ausweg gibt. So ist die menschliche Natur.

Eine ausführliche und vollständige Darstellung des Krankheitsproblems ist sinnvoll, solange dem Kranken damit geholfen ist. Ist dies nicht der Fall, sollte man versuchen, ein Programm zu entwickeln, das bereits in der ersten Behandlungsphase eine deutliche Verbesserung herbeiführt. Man kann dann auch andeuten, dass vermutlich noch tiefere Schichten zu behandeln sind, sollte aber erstmal abwarten, wie viel in einer 'mundgerechten' ersten Phase erreicht werden kann.

Wieder lehrt uns die Erfahrung, dass die Menschen bereit sind, überhaupt etwas zu unternehmen, wenn sie sehr müde sind, und sie geben sich damit zufrieden zu wissen, dass wohl noch einiges kommen wird. Wenn sie erstmal eine Verbesserung ihres Zustandes erleben, wollen sie nicht mehr zurück und sind dann bereit, solidere Fundamente für ihre Gesundheit zu entwickeln.

Zusammenfassung der Mittel
(mit Anzahl der benötigten Megabottles)

ADDISON'S BASE	3-5
ADRENOCORTICOTROPINOMA	3-5
ADRENAL EXHAUSTION FEMALE	3-5
ADRENAL EXHAUSTION MALE	3-5
ADRENAL KEY # 1	4-7
ADRENAL KEY # 2	4-7
ADRENAL KEY # 3	4-7
ADRENAL KEY # 4	4-7
ADRENAL KEY # 5	4-7
ADRENAL KEY # 6	4-7
ADRENAL THYROID MASS	4-5
ANDROPAUSE MALE	2-4
ALTERED ADRENALIN	2-4
ATLAS SPONDYLOSIS	4-6
BLASTOMYCOSIS	2-3
CHROMOMYCOSIS	2-3
CUSHING'S ACQUIRED	6-8
CUSHING'S INHERITED	6-8
FATHER SHOCK	3-8
GERMINOMA	3-5
HISTOPLASMOSIS	2-3
MENOPAUSE FEMALE	2-4
MULTIPLE ENDOCRINE NEOPLASMS I	3-6
MULTIPLE ENDOCRINE NEOPLASMS II	3-6
MULTIPLE ENDOCRINE NEOPLASMS III	3-6
MULTIPLE ENDOCRINE NEOPLASMS IV	3-6
MULTIPLE ENDOCRINE NEOPLASMS V	3-6
MULTIPLE ENDOCRINE NEOPLASMS VI	3-6
MOTHER SHOCK	3-8
PITUITARY ADENOMA	3-5
PITUITARY KEY # 1	4-7
PITUITARY KEY # 2	4-7
PITUITARY KEY # 3	4-7
POST PARTUM OCD	2-5
PREVOTELLA	
MELANINOGENICA	1-3
SHOCK	2-8
STRESSLESS	1-3
THYMUS BUILD	4-8
THYROID KEY # 1	4-7
THYROID KEY # 2	4-7
THYROID KEY # 3	4-7
THYROID KEY # 4	4-7